



Potatis- och majs-soppa med skinksandwich

4 portioner

Soppa

2 potatisar, skalade

3 msk smör

2 dl Green Giant majs-korn

½ purjolök, enbart det vita

4 dl grönsaksbuljong

3 dl mellangrädde

Skär potatisen och purjolöken i små tärningar. Låt dem fräsa i smör utan att ta färg. Tillsätt hälften av majsens samt buljongen och grädden.

Låt soppan sjuda tills potatisen känns mjuk. Mixa därefter soppan slät i mixer och smaksätt med salt och peppar. Garnera med resten av majsens.

Sandwich

4 små baguetter

¼ gurka, skalad

4 skivor serranoskinka

2 plommontomater

1 msk balsamicovinäger

1 msk olivolja

1 dl ruccolasallad

2 msk färs-kost

Dela brödet och bred på färs-kost. Skiva gurkan och tomaterna och marinera dessa i olivolja och balsamicovinäger.

Fördela gurkan, tomaterna, skinkan och ruccolan på brödet och fäst med en bambupinne.

