



## Lätt flygande kycklingspett

4 personer

*Grillade kycklingspett med avocado- och majs dip*

2 kycklingfléer  
8 grillpinnar  
1 avocado  
1 dl Green Giant majs  
3 msk crème fraiche  
salt

Skär varje kycklingsfi lé i 3 bitar och trä bitarna på spett.

Grilla spetten på alla sidor, salta.

Dela avocadon på mitten, ta bort kärnan och gröp ur innehållet.

Mosa avocadoköttet och blanda med majs och crème fraiche, smaksätt med salt.

Lägg tillbaka avocado- och majs dipen i avocadoskalet och servera!

